



## **Angebote bei psychischen Störungen und insbesondere bei Depressionen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter.**

### **Eine Information für Eltern und Erziehungsberechtigte**

Die Entwicklung von Kindern verläuft in den seltensten Fällen völlig rund. Viele Eltern werden bestätigen, dass problematische Situationen keine Ausnahmen sind, sondern zur Realität dazugehören. Manchmal entwickeln sich solche Situationen aber zu echten Krisen, in denen Hilfe benötigt wird. Dies gilt insbesondere dann, wenn psychische Gesundheitsstörungen auftreten, die sich bei Kindern oft in Depressionen und Angstzuständen zeigen. In diesen Fällen ist es wichtig sich rechtzeitig Hilfe zu holen - sei es, um eine frühzeitige Diagnose zu ermöglichen oder aber, um gemeinsam mit Fachleuten mögliche Therapieansätze zu entwickeln.

In der folgenden Auflistung möchten wir Ihnen, liebe Eltern, geeignete Beratungseinrichtungen bekannt machen, an die man sich in Notlagen vertrauensvoll wenden kann.

<b>Einrichtung/Person</b>	<b>Name</b>	<b>Erreichbarkeit</b>
Klassenlehrkraft	Je nach Klasse	Persönlich in der Schule 09221 76433 (über das Schulsekretariat)
Vertrauenslehrer/in	Lena Kräußlich Ulrich Mages	Persönlich in der Schule 09221 76433 (über das Schulsekretariat) Mail: lena.kraeusslich@wgs-kulmbach.de Mail: ulrich.mages@wgs-kulmbach.de
Beratungslehrerin (in Ausbildung)	Tanja Schmidt	Persönlich in der Schule 09221 76433 (über das Schulsekretariat) Mail: tanja.schmidt@wgs-kulmbach.de
Schulleiterin	Christiane Thurn	Persönlich in der Schule Tel.: 09221 76433 Mail: awo-foerderschulen@awo-ku.de
Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)	Arne Poperl	Di, Do, Fr in der Schule Tel.: 09221 6909468 Mail: arne.poperl@wgs-kulmbach.de
Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)	Simone Tautermann	Mo bis Do in der Schule Tel.: 09221 6909468 Mail: simone.tautermann@wgs-kulmbach.de
Staatlicher Schulpsychologe	Alexander Habermeier	Tel.: 09571 9545-16 oder Handy: 01573 1819699 Fax: 09571 9545-19 E-Mail: schulpsychologe@mail.com



Kreisjugendamt im Landratsamt Kulmbach		Tel.: 09221 707-0 Fax: 09221 704240 Mail: kreisjugendamt@landkreis-kulmbach.de
„KUBI“ - Inklusionsberatungsstelle Kulmbach		Tel.: 09221 707113 Di, 14:00 - 15:00 Uhr und nach Vereinbarung Mail: kubi@landkreis-kulmbach.de
Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologen, Psychotherapeuten		vgl. örtliche Telefonbücher bzw. Einträge im Internet
Psychologische Beratungsstelle der Diakonie in Kulmbach		Tel.: 09221 8215078 Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de Mo - Do: 8:00-12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr Fr: 8:00-12:00 Uhr
Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken		Tel.: 09281 1400360 Mail: mail@sb-ofr.de Mo - Do: 8:00 - 17:00 Uhr Fr: 8:00 - 13:00 Uhr
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Bezirkskrankenhauses Bayreuth		Anschrift: Nordring 2, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 2830 Mail: info@gebo-med.de
Tagesklinik für Kinder und Jugendliche in Hof, Bayreuth, Bamberg		Tel. Hof: 09281 54002-0 Tel. Bayreuth: 0921 2830 Tel. Bamberg: 0951 519269-0
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Coburg		Tel.: 09561 82680 Mail: info@spz-coburg.de
Telefon-Seelsorge		Tel.: 0800 1110111 oder: 0800 1110222
Muslimisches SeelsorgeTelefon		Tel.: 030 443509821 Mail: info@mates.de Dienstags auf Türkisch Nach Absprache auf Arabisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch, Spanisch

**Depressionen sind behandelbar! Bitte scheuen Sie sich nicht Hilfe in Anspruch zu nehmen.**